

## Reading Vervolg-opleiding 2011-2012

De Reading Vervolg-opleiding 2011-2012 zal bestaan uit 6 hele (weekend-)dagen en 20 donderdagavonden. Daarnaast krijgen cursisten twee keer een gesprek met reading (in de eerste en in de laatste cursusperiode) en wordt verwacht dat 8 maal wordt deelgenomen aan een oefenavond. Vier van de acht oefenavonden zullen verplicht en gezamenlijk zijn (op de donderdagavond), en voor de andere vier zijn 10 woensdagavonden en 2 extra donderdag-avonden beschikbaar.

### **Wat is reading, wat doet reading?**

In een reading stem je af op de energie van iemand anders, je neemt de energie waar, interpreteert je waarneming en geeft woorden aan je waarneming. Dat waarnemen is niet alleen met de ogen, niet alleen een beeld. Het is ook "weten" zonder beelden en woorden, het is intunen met het hart, het is helderhorend informatie krijgen, of bijna tastbaar in je buik voelen wat voor thema's spelen en wat voor keuze's iemand (de readee) aan het maken is. En ook is het mogelijk de impulsen waar te nemen die in de ander spelen. Al die waarnemingen moeten, om een reading te kunnen geven, vertaald worden in woorden, soms met ondersteunende gebaren of het gebruik van beelden als metafoor, om aan de readee overgebracht te worden.

Als reader ben je een instrument voor de readee. Je hoeft (gelukkig) niet als reader te beslissen wat je wel en niet waarneemt en wat je wel en niet vertaalt in woorden. Door je op een bepaalde manier af te stemmen op de readee zorg je ervoor dat je alleen die informatie waarneemt die voor de readee aan de orde is om bewust te worden. Je bent als het ware een spiegel en laat de readee van alles over zichzelf "zien".

Meer technisch: jij als reader hebt lichte en zware energie. De lichte energie is je eigen bewustzijn, informatie die stroomt en die je kunt besturen. Jouw zware energie is onbewust en kun je dus niet besturen. Als je een reading gaat geven haal je, in de voorbereiding, je eigen persoonlijke informatie meer naar binnen, naar een soort beschermde plek, waardoor je eigen lichte energie niet interfereert met de informatie die je van de readee krijgt. Dat kan je alleen doen met je lichte bewuste energie. Jouw zware energie blijft in je energiebel hangen.

Tijdens een reading (nadat je je op een speciale manier hebt afgestemd) haal je de informatie van de readee door je eigen energiebel heen. Soms meer algemeen, alles tegelijk, soms specifieke aspecten van de readee. Doordat je die informatie door jezelf heen laat stromen kun je die waarnemen met je ogen, je keel, je hart, je buik en je staart. Zo krijg je heel veel informatie op verschillende manieren over de readee. Je vertaalt die informatie in woorden en eventueel beelden, metaforen, en de readee krijgt informatie die licht is, stromend, en zijn of haar eigen zware energie in beweging zet.

Als je als reader zelf nog zware energie in je systeem hebt, zal die zware energie reageren met de informatie van de readee die door je energiebel heen stroomt. Wat je waarneemt en interpreteert is dan dus niet zuiver de energie van de readee, maar een combinatie van jouw blokkades, lading, haakjes, met de informatie van de readee. Soms merk je dat nauwelijks. Vooral als het niet al te beladen thema's

zijn valt het niemand op. Ook is er informatie die je gemeenschappelijk hebt met de readee (bijvoorbeeld cultuur, interesses, woordgebruik, sexe) waardoor er geen "botsing" plaatsvindt. Maar als de informatie wel interfereert, dan merk je dat de afstemming niet goed werkt (en je als reader niet goed begrepen wordt), of dat je hardnekkige beelden krijgt, of gevoelens, of irritaties, die niet aansluiten bij wat je de readee objectief zou willen vertellen.

Er zijn twee manieren om te reageren. De eerste is: je bent nog steeds overtuigd van je eigen readingbeelden en interpretatie, en geeft die aan de readee mee. Die voelt zich niet helemaal gezien, begrepen, en neemt zware energie mee naar huis (overtuigingen, vastgezette beelden, irritatie of ander emoties). Niet de bedoeling van een reading, maar niet altijd te voorkomen. Jij als reader hebt je beperkingen, en sommige zware energieën herken je ook bij jezelf niet. Reden om verder te gaan met je eigen ontwikkeling, het belang van schoonmaken van je energiebel te onderkennen, en te doen wat je kan. Op den duur worden je readings schoner, helderder en objectiever.

De tweede manier van reageren lukt als je als reader merkt dat er iets haakt. Je merkt een zgn. "matching picture" op, de interferentie wordt bewust. Op dat moment kan je even heel bewust aandacht schenken aan je eigen lading, blokkade of hoe je het ook noemt. Je zet jezelf extra in de lichte energiestroom die tijdens een reading toch al voortdurend door je heen gaat, en laat de zware energie los, zet het in beweging. Zo ruim je direct ter plekke ook je eigen zware energie op en ben je direct in staat om een helderder en objectiever beeld terug te geven aan de readee.

Beide manieren van reageren helpen je in je eigen ontwikkeling. Door regelmatig readings te geven gaat er veel meer informatie door je systeem heen dan het geval zou zijn wanneer je alleen maar je gewone leven leidt. Je zoekt als het ware extra energiestromen op. Een vergelijking: als je altijd thuis blijft, maak je wel wat mee, en verander je innerlijk, maar lang niet zoveel als wanneer je af en toe een uitstapje maakt, nieuwe mensen ontmoet, andere plekken bezoekt. En als je ook nog af en toe een buitenlandse reis maakt dan word je je ook nog bewust van je cultuur, van gewoontes en overtuigingen die je tot dan toe als vanzelfsprekend had ervaren. Zo werkt het ook in het geven van readings. Door veel verschillende mensen een reading te geven gaat er veel extra informatie door je heen van een soort die je niet allemaal zelf zou kunnen oproepen. Je maakt daardoor als het ware je eigen energiebel tot in de verste uithoeken schoon, intensiever en grondiger dan wanneer je alleen je eigen informatie door je heen laat stromen. En hoe schoner je bent, hoe groter je bewustzijn, en hoe meer innerlijke kracht je ontwikkelt.

### **En wat is healing?**

Healing is heling, alles wat heel maakt. Je kunt op vele niveaus heel worden; fysiek, emotioneel, mentaal, en spiritueel. In feite is er geen onderverdeling en maken we deel uit van velden van energie, die interacteren en met elkaar reageren en zo ons lichaam met alle processen, onze persoonlijkheid en ons denken, voelen en handelen te voorschijn laten komen. In deze verschijningsvorm kunnen we verschillende "soorten" energie waarnemen, maar in feite is alle energie deel van het veld, en is het veld deel van onze energie.

Energie die stroomt is licht, wat betreft "gewicht" en beweeglijkheid, maar ook echt licht in de zin van lichtgevend. Lichte energie is bewustzijn. Hoe beweeglijker, lichter

en stralender de energie in je energiebel is, hoe groter en ruimer en krachtiger je bewustzijn is, en met hoe meer mensen, situaties en natuurkrachten je je kunt verbinden. Zware energie is energie die wel lading heeft maar niet (genoeg) beweegt, zwaar is en geen licht geeft. Letterlijk zijn het donkere plekken in het lichtwezen wat je van nature bent. Zware energie is ook onbewust: geen licht, is geen bewustzijn.

Zware energie is geen foutje. Mensen maken zelf zware energie omdat we een vrije wil hebben, kunnen nadenken, tegen de energiestroom in kunnen gaan, en onszelf even buiten onze stroom kunnen zetten: jezelf bekijken van een afstand. Dat zijn eigenschappen die veel brengen op het gebied van kennis, cultuur, techniek en meer. Maar de bijwerkingen zijn niet mis: geen contact meer hebben met je oorsprong en levensdoel, malende gedachten, belemmerende overtuigingen, blokkades in emoties en verstoring en ziekte in het lichaam. Onze wereld is een mengeling van puur lichte, puur zware, en vele vormen en verschijningen van mengsels van lichte en zware energie.

Wij zijn geen statische energiebel. Altijd staan we in verbinding met de stromende lichte energie die vanuit de kosmos naar de aarde stroomt, door onze energiebel heen. En altijd geeft de aarde in respons hierop haar energie terug in de vorm van (energetische) voeding, kracht, stevigheid en manifestatie van bewustzijnsvormen. Wanneer je je hiervan bewust wordt, is het een kleine stap naar het besluit wat meer kosmische energie binnen te laten, je er wat meer voor open te stellen. Dat besluit, die intentie, zal ook de hoeveelheid energie die je van de aarde ontvangt vergroten. Wanneer je nu ook nog de intentie hebt om je zware energie in beweging te zetten, lichter te maken, geef je de zwaarte van die energie aan de aarde, waardoor zij meer lichte aarde-energie teruggeeft, en jouw zware energie licht is geworden. Hoe meer je doorstroomt en los durft te laten, hoe meer energie en kracht je ontvangt. Je energiebel wordt krachtiger en groter.

Healing is in feite het weer stromend maken van vastgezette energie, het in beweging brengen en op die manier lichter maken (en ook: "tot licht maken") van zware energie. Energie meer in beweging brengen en daardoor bewustzijn vergroten. In Zelf-healing doe je dit met en voor jezelf. Je werkt met je intentie, en creëert de voorwaarden voor een lichtere en krachtiger energiebel, die meer in uitwisseling is met kosmos en aarde dan daarvoor. Het hele veld verandert als je zwaar in licht omzet, donker in licht, stilstaan in beweging. Dat heeft effect op al je vormen van denken, voelen en gedrag, op je lichaam, en op je gevoel van verbondenheid met je essentie, of het universum.

Een healing geven aan iemand anders is in feite hetzelfde: je hebt dezelfde intentie maar dan voor de ander. Alleen al de intentie kan werken. Je stuurt daarmee wat meer bewustzijn naar die ander toe, waardoor er al een versterking van de energiestroom kan ontstaan. Door je aandacht specifiek te richten versterk je je intentie, en dus de energiestroom. Door je handen te gebruiken laat je je eigen elektromagnetische lading meehelpen met het in beweging brengen van energieën. Door zelf een zo schoon (dus licht) energetisch kanaal te worden versterk je de energiestroom uit je handen, en wordt je intentie nog krachtiger.

En dan hebben we het alleen nog maar over het versterken van de energiestroom vanuit de kosmos, en daardoor ook vanuit de aarde. Verbinden met de energie van de grote natuurkrachten van het water, de aarde, de zon (het vuur), de wind (de

lucht) en de metafysische wereld (waar alleen maar lichte energie bestaat) kan zowel je eigen energiebel als die van de ander een enorme extra healing geven. Verbinden met velden van informatie, of met de kracht van planeten, geeft verdergaande nieuwe en andere mogelijkheden.

Een van de ontdekkingen van de laatste jaren met betrekking tot healing is, dat het hart een cruciale rol speelt. In het hart komen de kosmische en aarde-stromen samen. Het hart is het centrum van je eigen lichaam, je energiebel, en ook het centrum van verbindingen met anderen. Het hart creëert je uitstraling, het bepaalt de openheid, je gevoeligheid, en het geeft de aanzet tot coördinatie van alle energieën in je systeem tot een samenhangend geheel.

### **Healing-jaar en Reading Basisjaar**

De Healing-opleiding hebben we een brede basis gelegd voor het werken met energie, het schoonmaken en lichter maken van je eigen energiesysteem, en heb je healingtechnieken geleerd. Je kunt jezelf, een ander, een situatie, een ruimte, een relatie, een groep, een healing geven. Je aandacht is meer gefocused, je werkt met je intentie, je komt soms meer zware energie tegen dan je dacht te hebben maar kunt er gelukkig ook iets mee doen. Naarmate je krachtiger wordt in je healings zul je merken dat degenen die je healings geeft gaan veranderen en meer willen weten over hun energie en hoe dat werkt. Leren "readen", waarnemen van de energie van die ander, en er zinvolle dingen over kunnen zeggen waar de ander wat aan heeft, is dan een volgende stap.

In het eerste jaar van de Reading-opleiding heb je technieken geleerd om af te stemmen, toestemming te krijgen, je eigen energie voor te bereiden op de "reading-houding" en je waarnemingsorganen (de energetische ogen) zo schoon, helder en krachtig mogelijk te maken. Dan volgde een fase van oefenen waarbij je nog vele fouten mocht en kon maken in het afstemmen, waarnemen en interpreteren van de informatie van de readee. Maar ook in het innerlijk verschil maken tussen de informatie van de readee, en je eigen zware energie. Het spreekt voor zich dat we in die fase oefenden in de groep, zodat het veilig was om fouten te maken.

Af en toe is er (op oefenavonden) al gewerkt met readings geven aan mensen uit de healingopleiding, een enkele keer iemand van buiten de groep.

Gedurende het hele jaar kreeg je technieken aangereikt waarmee je je readings steeds verder kunt verfijnen, kunt intunen op specifieke aspecten van iemands energie, of op de energie van thema's, plekken, situaties, relaties, en zo meer. Eigenlijk is er niets in de wereld wat je niet met een reading zo kunnen benaderen.

### **Reading Opleiding Vervolgjaar**

In het tweede lesjaar van de readingopleiding ga je, nadat je nog een aantal aanvullende technieken hebt geleerd, oefenen met healen en readen van mensen van buiten de groep, onder supervisie. Er wordt dan heel wat verwacht door de healee/readee, maar er is een docent of assistent aanwezig en dus worden al te grote brokken voorkomen. In deze fase kom je in jezelf meestal nog weer vele restjes zware energie tegen in de vorm van twijfel, onzekerheid, arrogantie, minder- of meerderwaardigheids-gevoelens, starre overtuigingen, irritaties en te snel enthousiast worden, meevoelen of voor iemand willen zorgen. Alle gelegenheid om jezelf nog eens goed door te stromen...

Ook zullen we aandacht besteden aan manieren van healen die verdiepen en verder gaan dan wat je tot nu toe hebt geleerd. Je leert je afstemmen op velden van informatie, je energie afstemmen op en in lijn brengen met de energie van de aarde, de zon, sterren en planeten. We besteden aandacht aan meer technische aspecten van energiewerk, maar ook aan meer spirituele verdieping. Uiteindelijk studeer je af en krijg je je certificaat, je "rijbewijs" om naast healen ook te mogen readen. Daarna blijft het oefenen en ontwikkelen.

Het leren werken met energie, healen en readen, is primair een pad van persoonlijke en spirituele ontwikkeling. Je bent na een paar jaar opleiding niet meer dezelfde. Je bent veel beperkende overtuigingen, lading en blokkades, misvattingen en zwaarte kwijtgeraakt. Je hebt inzichten gewonnen, visie ontwikkeld, communicatie verhelderd, je hart geopend, je kunt keuzes maken die bij je passen, je bestuurt je impulsen beter. En vooral, je bent meer en meer degene die je in wezen al was. Je valt meer samen met je essentie. De vorm is voor iedereen verschillend.

Wat je geleerd en ontwikkeld hebt kun je gebruiken in contact met anderen, in je gewone dagelijks leven, maar ook in het werken met cliënten, of collega's, je team, je gezin en familie. Zelfs grotere (wereld-)vraagstukken zijn met healing en reading te benaderen.

### **Overzicht van de inhoud van de lessen in het Reading Vervolgjaar 2011-2012:**

Er zijn vijf blokken van een hele dag en een aantal avonden. De laatste zesde hele dag is het einde van de opleiding.

Op een hele dag wordt in de ochtend een thema behandeld, waar we in de middag een reading en healing over uitwisselen. De avonden in blok 1 zijn bedoeld om met elkaar te oefenen in de aanvullende technieken. Vanaf blok 2 geven we op de avonden readings aan mensen van buiten de groep. De laatste avond per blok is bedoeld voor supervisie: het bespreken van de readings en healings, je eigen proces daarin, en wat we tegenkomen in onszelf en met elkaar. Ook op vier oefenavonden komt de groep bij elkaar en werken we zo mogelijk met cliënten. De andere avonden wordt er steeds gewerkt met "cliënten". Totaal zijn er 12 avonden om met cliënten te werken, 4 supervisieavonden, 4 (verplichte) oefenavonden voor readings/healings met cliënten, en nog 12 mogelijke oefenavonden waarvan je er 4 minimaal moet komen.

Van de totaal 12 plus 4 avonden waarop met cliënten gewerkt wordt moet je er 14 keer zijn, waarbij je dan 7 keer reader bent en 7 keer observator. Per blok moet je in elk geval twee keer (van de drie keer) op een readingavond aanwezig zijn. Maar liefst zo vaak mogelijk natuurlijk!

Inhalen als je de 12 keer totaal niet haalt kan op de extra oefenavonden. Van elke reading die je zelf doet maak je achteraf een verslag (dus 6 keer).

*Alle data zijn nog onder enig voorbehoud van kleine verschuivingen. De data van de oefenavonden worden nog nader bekend gemaakt. Ook in de inhoud kan nog iets veranderen.*

### **Blok 1**

Aanvullende reading-technieken: blind readen, tijdlijnen readen, readings afgestemd op ontwikkelingsniveau en levensfase, reading van verbindingen met diverse leefsferen en energetische "poorten".

#### **Data:**

Zondag 4 september (hele dag)

Donderdagavonden 8 september, 15 september, 29 september (alle avonden oefenen met de thema's van dit blok). Daarnaast aanwezigheid op de Open Dag voor het geven van een healing of korte reading aan bezoekers, en/of elkaar.

### **Blok 2**

Opbouw van de interne krachten (zien, spreken, Zijn, liefde vanuit de wil, uitproberen en kiezen, loslaten, intentie richten); intentie en verbinding; helpers en modeling; autonomie en leiderschap over jezelf; bewustzijnsniveaus, innerlijke kracht en kracht in healing en reading; technieken voor verfijning in waarneming en interpretatie.

#### **Data:**

Zaterdag 8 oktober (hele dag)

Donderdagavonden 13 oktober (les: voorbereiden op cliënten readen), 27 oktober (reading/healing met mensen van buiten de groep), 10 november (idem), 24 november (supervisie).

### **Blok 3**

Reading van en healing in ontwikkelingsfasen (levensfasen); healing en reading bij belangrijke gebeurtenissen, geboorte, trauma, ziekte, sterven. Begeleiding met behulp van healing, reading en energiewerk. Healen van de oorspronkelijke energetische verbindingen met de universele bronnen van kracht.

#### **Data:**

Zondag 27 november (hele dag)

Donderdagavonden 1 en 15 december, 12 en 19 januari (alle: reading/healing met mensen van buiten de groep), 2 februari (supervisie)

### **Blok 4**

Organisatiereading: readen (en healen) van grotere organisaties: bedrijven, instellingen, verenigingen, grote families, politieke partijen, regeringen, enzovoort. De organisatie als energiebel, en hoe je daar naar kijkt, en wat je op energetisch niveau kunt doen.

#### **Data:**

Zondag 5 februari (hele dag)

Donderdagavonden 16 februari, 15 maart, 29 maart (alle: readen van organisaties, via mensen van binnen of buiten de groep); 12 april (supervisie)

## **Blok 5**

Uitbreiden van bewustzijn; creëren van je werkelijkheid; grenzen en mogelijkheden van reading en healing; werken met dromen en het onbewuste; bijzondere healingtechnieken.

### **Data:**

Zondag 22 april (hele dag)

Donderdagavonden 26 april, 17 mei, 31 mei (alle: reading/healing met mensen van buiten de groep), 14 juni (supervisie)

Laatste dag: zaterdag 7 juli.

### **Waar?**

INEEN, Veemarkt 71, 1019 DA Amsterdam

### **Wie?**

Margo Kistemaker op de hele dagen, Margo en Monique meestal samen op de donderdagavonden.

### **Hoeveel?**

€2200 voor het gehele cursusjaar, 32 dagdelen les en 8 dagdelen oefenavond. Het cursusgeld is inclusief syllabus en audio-opnames van de lessen, en twee maal een gesprek plus ongeveer anderhalf uur reading aan begin en eind van het cursusjaar. Wanneer in één keer betaald wordt vóór 1 september 2011 wordt een korting van €50 gegeven. Bij betaling in één keer op of na 1 september maar vóór 1 oktober 2011 is het bedrag €2200.

Er kan ook in termijnen betaald worden: €200 bij inschrijving (vóór 1 september 2011) en vanaf 1 oktober t/m 1 juli per 1<sup>e</sup> van de maand €200, wat via automatische incasso geïnd zal worden. Als het bedrag niet geïnd kan worden volgt een herinnering met €15 extra kosten. Als het nodig is kan er in sommige gevallen een andere regeling afgesproken worden. Neem contact op!

### **Hoe?**

Aanmelden via email: [info@ineen.org](mailto:info@ineen.org) / [margokistemaker@xs4all.nl](mailto:margokistemaker@xs4all.nl)

of via telefoon: **06 2479 7014**

**Aanmeldingen graag vóór 1 augustus 2011**, zodat op tijd bekend is hoe de groep zich zal vormen.

Een inschrijfformulier wordt toegestuurd na aanmelding.