

## Reading Basis-opleiding 2011-2012

De Reading Basis-opleiding 2011-2012 zal bestaan uit 6 hele (weekend-)dagen en 20 woensdagavonden. Daarnaast krijgen cursisten twee keer een gesprek met reading (in de eerste en in de laatste cursusperiode) en wordt verwacht dat 8 maal wordt deelgenomen aan een oefenavond. Vier van de acht oefenavonden zullen verplicht en gezamenlijk zijn (alle op woensdagavond), en voor de andere vier zijn 6 extra woensdagavonden en 6 donderdagavonden beschikbaar.

### Wat is reading, wat doet reading?

In een reading stem je af op de energie van iemand anders, je neemt de energie waar, interpreteert je waarneming en geeft woorden aan je waarneming. Dat waarnemen is niet alleen met de ogen, niet alleen een beeld. Het is ook "weten" zonder beelden en woorden, het is intunen met het hart, het is helderhorend informatie krijgen, of bijna tastbaar in je buik voelen wat voor thema's spelen en wat voor keuze's iemand (de readee) aan het maken is. En ook is het mogelijk de impulsen waar te nemen die in de ander spelen. Al die waarnemingen moeten, om een reading te kunnen geven, vertaald worden in woorden, soms met ondersteunende gebaren of het gebruik van beelden als metafoor, om aan de readee overgebracht te worden.

Als reader ben je een instrument voor de readee. Je hoeft (gelukkig) niet als reader te beslissen wat je wel en niet waarneemt en wat je wel en niet vertaalt in woorden. Door je op een bepaalde manier af te stemmen op de readee zorg je ervoor dat je alleen die informatie waarneemt die voor de readee aan de orde is om bewust te worden. Je bent als het ware een spiegel en laat de readee van alles over zichzelf "zien".

Meer technisch: jij als reader hebt lichte en zware energie. De lichte energie is je eigen bewustzijn, informatie die stroomt en die je kunt besturen. Jouw zware energie is onbewust en kun je dus niet besturen. Als je een reading gaat geven haal je, in de voorbereiding, je eigen persoonlijke informatie meer naar binnen, naar een soort beschermde plek, waardoor je eigen lichte energie niet interfereert met de informatie die je van de readee krijgt. Dat kan je alleen doen met je lichte bewuste energie. Jouw zware energie blijft in je energiebel hangen.

Tijdens een reading (nadat je je op een speciale manier hebt afgestemd) haal je de informatie van de readee door je eigen energiebel heen. Soms meer algemeen, alles tegelijk, soms specifieke aspecten van de readee. Doordat je die informatie door jezelf heen laat stromen kun je die waarnemen met je ogen, je keel, je hart, je buik en je staart. Zo krijg je heel veel informatie op verschillende manieren over de readee. Je vertaalt die informatie in woorden en eventueel beelden, metaforen, en de readee krijgt informatie die licht is, stromend, en zijn of haar eigen zware energie in beweging zet.

Als je als reader zelf nog zware energie in je systeem hebt, zal die zware energie reageren met de informatie van de readee die door je energiebel heen stroomt.

### INEEN

Margo M. Kistemaker, PSYCHOLOOG NIP

Veemarkt 71

1019 DA Amsterdam

BTW 0163.85.597, KvK 34278781, Triodosbank rekening 78.67.39.215 t.n.v. M. M. Kistemaker, Amsterdam

020 330 3640 / 06 2479 7014

margo@ineen.org

www.ineen.org

Wat je waarneemt en interpreteert is dan dus niet zuiver de energie van de readee, maar een combinatie van jouw blokkades, lading, haakjes, met de informatie van de readee. Soms merk je dat nauwelijks. Vooral als het niet al te beladen thema's zijn valt het niemand op. Ook is er informatie die je gemeenschappelijk hebt met de readee (bijvoorbeeld cultuur, interesses, woordgebruik, sexe) waardoor er geen "botsing" plaatsvindt. Maar als de informatie wel interfereert, dan merk je dat de afstemming niet goed werkt (en je als reader niet goed begrepen wordt), of dat je hardnekkige beelden krijgt, of gevoelens, of irritaties, die niet aansluiten bij wat je de readee objectief zou willen vertellen.

Er zijn twee manieren om te reageren. De eerste is: je bent nog steeds overtuigd van je eigen readingbeelden en interpretatie, en geeft die aan de readee mee. Die voelt zich niet helemaal gezien, begrepen, en neemt zware energie mee naar huis (overtuigingen, vastgezette beelden, irritatie of ander emoties). Niet de bedoeling van een reading, maar niet altijd te voorkomen. Jij als reader hebt je beperkingen, en sommige zware energieën herken je ook bij jezelf niet. Reden om verder te gaan met je eigen ontwikkeling, het belang van schoonmaken van je energiebel te onderkennen, en te doen wat je kan. Op den duur worden je readings schoner, helderder en objectiever.

De tweede manier van reageren lukt als je als reader merkt dat er iets haakt. Je merkt een zgn. "matching picture" op, de interferentie wordt bewust. Op dat moment kan je even heel bewust aandacht schenken aan je eigen lading, blokkade of hoe je het ook noemt. Je zet jezelf extra in de lichte energiestroom die tijdens een reading toch al voortdurend door je heen gaat, en laat de zware energie los, zet het in beweging. Zo ruim je direct ter plekke ook je eigen zware energie op en ben je direct in staat om een helderder en objectiever beeld terug te geven aan de readee.

Beide manieren van reageren helpen je in je eigen ontwikkeling. Door regelmatig readings te geven gaat er veel meer informatie door je systeem heen dan het geval zou zijn wanneer je alleen maar je gewone leven leidt. Je zoekt als het ware extra energiestromen op. Een vergelijking: als je altijd thuis blijft, maak je wel wat mee, en verander je innerlijk, maar lang niet zoveel als wanneer je af en toe een uitstapje maakt, nieuwe mensen ontmoet, andere plekken bezoekt. En als je ook nog af en toe een buitenlandse reis maakt dan word je je ook nog bewust van je cultuur, van gewoontes en overtuigingen die je tot dan toe als vanzelfsprekend had ervaren. Zo werkt het ook in het geven van readings. Door veel verschillende mensen een reading te geven gaat er veel extra informatie door je heen van een soort die je niet allemaal zelf zou kunnen oproepen. Je maakt daardoor als het ware je eigen energiebel tot in de verste uithoeken schoon, intensiever en grondiger dan wanneer je alleen je eigen informatie door je heen laat stromen. En hoe schoner je bent, hoe groter je bewustzijn, en hoe meer innerlijke kracht je ontwikkelt.

Natuurlijk gaan we in het eerste readingjaar niet meteen met zoveel mogelijk mensen oefenen. Eerst leer je technieken om af te stemmen, toestemming te krijgen, je eigen energie voor te bereiden op de "reading-houding" en je waarnemingsorganen (de energetische ogen) zo schoon, helder en krachtig

## INEEN

**Margo M. Kistemaker, PSYCHOLOOG NIP**

**Veemarkt 71**

**1019 DA Amsterdam**

**BTW 0163.85.597, KvK 34278781, Triodosbank rekening 78.67.39.215 t.n.v. M. M. Kistemaker, Amsterdam**

**020 330 3640 / 06 2479 7014**

**margo@ineen.org**

**www.ineen.org**

mogelijk te maken. Dan volgt een fase van oefenen waarbij je nog vele fouten mag maken in het afstemmen, waarnemen en interpreteren van de informatie van de readee. Maar ook in het innerlijk verschil maken tussen de informatie van de readee, en je eigen zware energie. Het spreekt voor zich dat we in die fase oefenen in de groep, zodat het veilig is om fouten te maken.

De volgende fase kan zijn dat er geoefend wordt met cursisten uit de gevordere readinggroep. Die zijn wat gewend, maar de persoon en dus de informatie is nieuw en daagt je als reader uit om helder waar te nemen, zorgvuldig te interpreteren en een zinvol verhaal te produceren. Toch mag je nog vergissingen maken.

Gedurende het hele jaar krijg je technieken aangereikt waarmee je je readings steeds verder kunt verfijnen, kunt intunen op specifieke aspecten van iemands energie, of op de energie van thema's, plekken, situaties, relaties, en zo meer. Eigenlijk is er niets in de wereld wat je niet met een reading zo kunnen benaderen. Pas in het tweede lesjaar van de readingopleiding ga je, nadat je nog een aantal aanvullende technieken hebt geleerd, oefenen met mensen van buiten de groep, onder supervisie. Er wordt dan heel wat verwacht door de readee, maar omdat er een docent of assistent bij de reading aanwezig is worden al te grote brokken voorkomen. In deze fase kom je in jezelf meestal nog weer vele restjes zware energie tegen in de vorm van twijfel, onzekerheid, arrogantie, minderwaardigheidsgevoelens, starre overtuigingen, irritaties en te snel enthousiast worden. Alle gelegenheid om jezelf nog eens goed door te stromen. Uiteindelijk studeer je af en krijg je je certificaat, je "rijbewijs" om te mogen readen. Daarna blijft het oefenen...

Naast de lessen in reading en het oefenen ermee blijf je bezig met healing. Soms geef je een korte gerichte healing tijdens een reading. Bijna altijd geef je na afloop van een reading een healing om de informatie van de reading goed door te laten stromen bij de readee, en de zware energie die geraakt is te helpen afvoeren of in beweging te zetten. Daarnaast besteden we in de lessen aandacht aan speciale of bijzondere healingtechnieken voor de "gevorderde" healer. Zo ontwikkel je ook meer verfijnde en krachtiger healings.

Behalve al dit werken aan jezelf door middel van readings geven ontvang je natuurlijk ook zeer regelmatig een reading. Je werkt immers samen in de groep. Je ontvangt dus veel informatie over jezelf waardoor veel van je zware onbewuste energie versneld in beweging komt. Een ontwikkeling die hoe dan ook wel doorgaat, maar door het readings krijgen sneller en intensiever plaats vindt. Omdat je ook healings blijft ontvangen word je nog eens extra geholpen je energie lichter en stromender te maken, en zo stappen te zetten naar een ruimer bewustzijn, meer contact met je gevoel, en meer kracht van handelen.

Het leren geven van readings (en natuurlijk healings) is primair een pad van persoonlijke spirituele ontwikkeling.

Daarnaast leer je veel wat je direct kunt toepassen in je dagelijks leven, en na voldoende oefening ook in het werken met cliënten, of collega's, je team, je gezin en familie.

Zelfs grotere (wereld-)vraagstukken zijn met healing en reading te benaderen.

## **INEEN**

**Margo M. Kistemaker, PSYCHOLOOG NIP**

**Veemarkt 71**

**1019 DA Amsterdam**

**BTW 0163.85.597, KvK 34278781, Triodosbank rekening 78.67.39.215 t.n.v. M. M. Kistemaker, Amsterdam**

**020 330 3640 / 06 2479 7014**

**margo@ineen.org**

**www.ineen.org**

## Overzicht van de inhoud van de lessen:

### Blok 1

Wat is reading; objectiviteit; afstemmen op de readee; toestemming en ontvankelijkheid; een schone heldere spiegel zijn; stromen en bewustzijn verhogen. Healing van eigen blokkades, overtuigingen en plaatjes (gekleurde brillen).

### Blok 2

Kijken met alle (energetische) ogen; waarnemingsoefeningen in helder weten, helder zien, helder horen, praktische intuïtie, intunen op gevoelens, keuzes en ervaringen invoelen, impulsen waarnemen; waarnemen van velden van energie; concentratie en focussen; hulp (in energieën) bij waarnemen en interpreteren. Healing van de energiestroom en de energetische ogen en banden (Inka-stijl), healing-oefeningen in het verbinden met natuurkrachten.

### Blok 3

De bloem als metafoor voor ontwikkeling en energie; reading van de bloem van anderen; waarnemen en interpreteren van de verbindingen met vitale energie, fysieke energie, emotie-energie, mentale energie, metafysische energie; waarnemen van en interpreteren van de energie van impulsen, affecties, gevoelens, expressie, en visuele waarneming; plek van iemand's energie in de wereld, relaties met anderen. Healing van de interne krachten van zien, spreken, zijn, voelen, kiezen, handelen en loslaten.

### Blok 4

Reading op afstand; relatierading (mens-mens en mens-thema); reading van plekken en situaties; reading van kleine groepen (gezin, team, groep); relaties en contracten/karma. Healing van familierelaties en werken met opstellingen in de grotere velden van energie.

### Blok 5

Reading van oude energie (zwaar en licht); reading van informatie uit Het Veld (Akasha); reading van informatie over levensopdracht en levensdoel; omzetten van de (zware) krachten van het onbewuste in lichte kracht van het bewuste; stappen in het creëren van je eigen werkelijkheid. Healing van oude blokkades en trauma's, vorige levens, healing van angst. Het werken met helpers op de zeven bewustzijnsniveaus. Healing door verbinding met hoge energieniveaus.

## Wanneer?

### Blok 1

3 september (hele dag), 7 september (avond), 11 september (bijdrage leveren aan de Open Dag), 14 en 28 september (avonden).

### Blok 2

9 oktober (hele dag), 12 en 26 oktober, 2 en 16 november (avonden)

### Blok 3

26 november (hele dag), 30 november, 14 december, 11 en 18 januari, 1 februari (avonden)

### Blok 4

12 februari (hele dag), 15 februari, 14 en 28 maart, 11 april (avonden)

### Blok 5

22 april (hele dag), 25 april, 16 en 30 mei, 13 juni (avonden), en 1 juli (hele dag)

*(de data zijn altijd enigszins onder voorbehoud; wijzigingen worden ruim van te voren doorgegeven; wanneer een les uitvalt wordt in overleg een inhaalles afgesproken)*

## Waar?

INEEN, Veemarkt 71, 1019 DA Amsterdam

## Wie?

Margo Kistemaker op de hele dagen, Margo en Monique afwisselend op de woensdagavonden, en assistentie op de avonden van cursisten die klaar zijn met de opleiding.

## Hoeveel?

€2300 voor het gehele cursusjaar, 32 dagdelen les en 8 dagdelen oefenavond. Het cursusgeld is inclusief syllabus en audio-opnames van de lessen, en twee maal een gesprek plus ongeveer anderhalf uur reading aan begin en eind van het cursusjaar. Wanneer in één keer betaald wordt vóór 1 september 2011 wordt een korting van €50 gegeven. Bij betaling in één keer op of na 1 september maar vóór 1 oktober 2011 is het bedrag €2300.

Er kan ook in termijnen betaald worden: €210 bij inschrijving (vóór 1 september 2011) en vanaf 1 oktober t/m 1 juli per 1<sup>e</sup> van de maand €190, wat via automatische incasso geïnd zal worden. Als het bedrag niet geïnd kan worden volgt een herinnering met €15 extra kosten.

## En hoeveel?

De Reading Basis-opleiding gaat door bij 3 deelnemers. Liever hebben we er meer!

## Hoe?

Aanmelden via email: [info@ineen.org](mailto:info@ineen.org) / [margokistemaker@xs4all.nl](mailto:margokistemaker@xs4all.nl)

of via telefoon: **06 2479 7014**

**Aanmeldingen graag vóór 1 augustus 2011**, zodat op tijd bekend is hoe de groep zich zal vormen.

## INEEN

**Margo M. Kistemaker, PSYCHOLOOG NIP**

Veemarkt 71

1019 DA Amsterdam

BTW 0163.85.597, KvK 34278781, Triodosbank rekening 78.67.39.215 t.n.v. M. M. Kistemaker, Amsterdam

020 330 3640 / 06 2479 7014

[margo@ineen.org](mailto:margo@ineen.org)

[www.ineen.org](http://www.ineen.org)



Een inschrijfformulier wordt toegestuurd na aanmelding.

**INEEN**

**Margo M. Kistemaker, PSYCHOLOOG NIP**  
Veemarkt 71  
1019 DA Amsterdam  
BTW 0163.85.597, KvK 34278781, Triodosbank rekening 78.67.39.215 t.n.v. M. M. Kistemaker, Amsterdam

020 330 3640 / 06 2479 7014  
margo@ineen.org  
www.ineen.org