



PROGRAMMA JAARTRAINING ENERGIEWERK EN HEALING 2011-2012

- ❖ **Zondag 11 september:** Open Dag 11.00 – 16.30u
- ❖ **Maandagavond 12 september:** 19.30u-22.00u
informatie-avond over de Jaartraining Energiewerk en Healing

Programma Jaartraining Energiewerk en Healing

Introductie

Basisbegrippen, een universum van levende energie, lichte en zware energie, drie werelden/leefsferen, verbinden met lichte energie van hemel en aarde, loslaten van zware energie, uitwisseling van energieën met elkaar, principes van zelfhealing, principes van healing.

- ❖ Maandagavonden 10 en 24 oktober

Blok 1: Je plek innemen. Kennis en structuur van energiewerk. Mystiek.

Achtergrondkennis, modellen van energie, Andestradietie, Inka energiewerk, chakra-systeem, chakra-psychologie, 7 bewustzijnsniveaus, potentie tot ontwikkeling tot het hoogste niveau. Het doel van healing, voorbereidende stappen voor het geven van healing, energie met elkaar delen, spirituele lijnen van leraren.

- ❖ Zaterdag 29 oktober hele dag, en maandagavonden 31 oktober, 14 en 28 november, en 12 december

Blok 2: Jij en de ander. Harmonie in relaties. Dualiteit.

Mannelijke en vrouwelijke energie, zware energie "eten" en verteren, relatie met anderen ("neuzen en deuken"), resoneren of botsen, matching pictures, structuren van zware energie (karakter, persoonlijkheid, scripts, schema's) en omgaan met elkaar. Je eigen proces in contact met anderen, healing en zelfhealing, healing van patronen van zware energie.

- ❖ Zondag 18 december hele dag, en maandagavonden 19 december, 9, 16 en 23 januari

Blok 3: Vijf energieën. De vijf ogen en banden van energie. Natuur.

De universele natuurkrachten: de energie van water, aarde, zon, wind en de metafysische wereld; verbinden en communiceren met de natuur (bomen, rivieren, bergen), zware energie verwerken met hulp van de natuur. De psychologische en spirituele betekenis van de energetische "ogen" en "banden", en het verband met chakra's en aura. Healing met behulp van de universele energetische krachten, en healing van de vijf soorten energie in de energiebel. Je eigen potentie tot bloei brengen.

- ❖ Zaterdag 4 februari hele dag, en maandagavonden 6, 13, 20 en 27 februari, en 12 maart



Blok 4: Vanuit het hart. Relaties en bewustzijn. Munay: liefde en wil.

De kracht van het hart vergroten door verbinding met anderen, hartverbinding in een groep, de helende werking van hartenergie. Healing vanuit het hart, healing in een groep, healing op afstand, relatiehealing, healing van kleine groepen. Niveaus van bewustzijn, wereldbewustzijn. Healing van de relatie met je ouders, familielijnen, en met je cultuur en traditie.

❖ Zondag 18 maart hele dag, maandagavonden 19 maart, 2, 16 en 23 april

Blok 5: Oude energie. Transformeren van zwaarte. Mysterie.

De wortels van het bestaan; spirit, ziel en lichaam; opruimen van zware energie, trauma en karma; transformeren van de zeven krachten van het onbewuste. Akashaveld en nulpuntenergie. Healing en “opstellingen”, overeenkomsten en verschillen in werkwijze. Verbinding met je oorspronkelijke plan, je levensdoel, je geleidegids. Lichamelijke klachten als zware energie. Healing van lichamelijke klachten. Healing vanuit “blauwdrukenergie”.

❖ Zondag 13 mei hele dag, maandagavonden 14 en 21 mei, en 4 juni.

Blok 6: Handelen. Manifesteren vanuit eigen kracht. Magie.

Je hoogste potentie verwezenlijken. De kracht van weten, zien, spreken, zijn, liefde, wil, spel, passie, handelen, zelfkennis, loslaten, groeien. Integratie van krachten. Helpers kiezen voor het ontwikkelen van je krachten. angst overwinnen; projectie van energie naar de toekomst. Healing van blokkades, integratie en versterking van de energiebel door healing en zelfhealing. Je eigen werkelijkheid creëren.

❖ Zondag 10 juni hele dag, maandagavonden 11, 18 en 25 juni, 2 juli, en zondag 8 juli hele dag.

Spirituele lijn en leraren: achtergrond en werkwijze

INEEN werkt vanuit de Andestradietie en neemt het Inka Energiewerk als basis voor de lessen. De inhoud van de jaartraining is gebaseerd op de lessen van Juan Nuñez del Prado, Elizabeth Jenkins en Américo Yábar. Ook gebruiken we technieken uit het werk met Opstellingen van Stephen Victor.

In de loop van de drie jaren van de volledige opleiding van INEEN (Jaartraining Energiewerk en Healing, en de twee jaren Reading-opleiding) worden alle achtergronden, formele initiaties en energetische oefeningen van het Andespad, zoals onderwezen door Don Juan Nuñez del Prado, in de opleiding behandeld en beoefend. Kennis en oefeningen van andere Inka leraren vullen de lessen aan.

Daarnaast geven we les in de werking en betekenis van de chakra's, en behandelen de overeenkomsten en verschillen tussen de chakra-benadering en het Inka Energiewerk. De healing-technieken zijn geïnspireerd door een breed veld van energiewerk. Er worden verbindingen gelegd met diverse andere benaderingen, zowel grote religieuze tradities als spirituele en energetisch werkende stromingen, psychologie en psychiatrie, en met maatschappelijke ontwikkelingen en verschijnselen.

Margo Kistemaker is psychologe en heeft een aantal jaren gewerkt in de wetenschappelijke traditie van de psychologie. Ze gaf les in methoden van onderzoek en statistiek, volgde de Minors Wetenschapsfilosofie en Psychopathologie, en studeerde af in de Klinische Psychologie en Persoonlijkheidsleer. Deze achtergrond bracht haar een nuchtere, goed gegronde en kritische benadering van het voor velen ongrijpbare veld van werken met energie, healing en reading.

Ze begon eind 1987 haar werk met intuïtieve ontwikkeling, healing en reading op basis van de werkwijze van het CIO, het Centrum voor Intuïtieve Ontwikkeling. Dit was begin jaren '80 het eerste centrum dat het werken met energie in Nederland introduceerde. In de loop van



Blad 3

de jaren kruisten boeddhisme, antroposofie, een coachingsopleiding, lichaamswerk en relatietherapie op indringende wijze haar pad. Het pad van de Andestradietie bracht alles bij elkaar in een krachtig werkende en inzichtelijke samenhang.

De spirituele levenshouding vanuit het `vierde niveau van bewustzijn` (een term uit de Andestradietie) spreekt Margo in het bijzonder aan. We streven ernaar die tot basis te maken van de visie en werkwijze van INEEN. Wanneer mensen zich ontwikkelen tot een niveau van bewustzijn en innerlijke kracht dat persoonlijk belang en ego-gedrag overstijgt, groeit een manier van denken, voelen en handelen waarin niet angst, maar verbinding en liefde de basis is. Je ontdekt dat het delen van je grootste kracht en inzicht, en het geven van je liefde, zowel jou als de ander sterker maken. Verantwoordelijkheid nemen voor elkaar en voor de wereld wordt een manier om je persoonlijk te ontwikkelen. Je ontdekt dat het beste wat je voor anderen, dichtbij en verder weg, kunt doen het werken aan je eigen ontwikkeling is, en het vergroten van je hartbewustzijn.

De houding van waaruit we werken is gebaseerd op het delen van kennis, geen geheimen dus openheid in de opleiding, eigen verantwoordelijkheid, en het belang van de eigen bewuste ervaring. Daardoor groeit een bewust zijn van de eigen energie en van de vaardigheid in zelfhealing, healing en (in latere lesjaren) reading. Healing- en reading-technieken zijn het gereedschap waarmee gewerkt wordt aan de persoonlijke spirituele groei en ontwikkeling. Het eigen proces is steeds het allerbelangrijkst.

Deelname aan de Jaartraining Energiewerk en Healing is niet vrijblijvend: je wordt je bewust van oude en zware gevoelens en denkwijzen, die je leert te transformeren tot lichtere energie. Daardoor veranderen je overtuigingen, je inzichten, je manieren van denken. Je ontwikkelt meer helderheid, inzicht, moed en kracht om te handelen, en je wordt je bewuster van je kwaliteiten. Je ruimt pijnlijke emoties op, en prikt illusies door.

Aan het eind van het cursusjaar ben je een stuk dichterbij wie je wezenlijk bent. Het kan zijn dat je daardoor de noodzaak voelt meer of minder ingrijpende keuzes te maken in je leven. Voor sommigen is dat op het gebied van werk, wonen, familie of vriendschappen. Voor anderen krijgen de nieuwe keuzes vorm in minder "grote" levensgebieden. Voor iedereen geldt dat je groeit in de richting van wie je in essentie bent. Je wordt helderder, krachtiger en gevoeliger tegelijk.

De trainingen bij INEEN zijn niet voor iedereen. We verwachten interesse in de werking van energie en in het wetenschappelijk onderzoek dat de laatste jaren steeds meer uitgevoerd wordt. We verwachten de wil tot verdieping, niet tevreden zijn met makkelijke antwoorden, op onderzoek uitgaan in jezelf en met elkaar. We werken met verschillende modellen en hebben niet één waarheid.

De docenten geven aan, presenteren modellen en (vaak eeuwenoude) kennis, maar in het beoefenen van de kunst van het werken met energie en helende technieken vind je zelf een antwoord over wat voor jou werkt. In het proces leer je onderscheid te maken tussen de grotere lijn in het werken met energie die voor iedereen werkt, en de details die heel persoonlijk kunnen zijn. We vragen je om alles wat er tussen jou en anderen gebeurt, op te vatten als een proces van leren over jezelf. Zo wordt het werken met healing- en zelfhealing-technieken een persoonlijke ontwikkelingsweg.

We rekenen op een persoonlijke achtergrond op "HBO-niveau", een psychisch gezonde basis, en een sociaal netwerk waar je je mee kunt verbinden om je ervaringen een plek te geven. We "zweven" weinig en brengen het energiewerk midden in de wereld, door de verbinding te maken met psychologie, cognitieve en emotionele ontwikkeling, maatschappelijke gebeurtenissen en je gewone dagelijkse leven. De jaartraining wordt afgesloten met een certificaat van deelname.

Deelnemers die trainingen bij INEEN volgen waarderen de diepgang, de serieuze maar humorvolle aanpak, de "stevige" visie en werkwijze en de hartenergie die groeit. We werken met kleine groepen (maximaal 12 deelnemers maar meestal minder) en begeleiding die



B l a d 4

bestaat uit de hoofddocent, een co-docent, en verschillende assistenten die allen eerder de Healing- en Reading-opleiding volgden.

Waar?

INEEN, Veemarkt 71, 1019 DA Amsterdam

Wanneer?

Op hele dagen van 10.00u tot ongeveer 17.30u. Op avonden van 19.30u tot ongeveer 22.30u. De data staan in het programma en op het inschrijfformulier. Data zijn altijd onder voorbehoud van wijzigingen, die zo vroeg mogelijk worden doorgegeven.

Wie?

Margo Kistemaker op de hele dagen, Margo en een co-docent afwisselend op de maandagavonden, en regelmatig assistentie op de avonden van een healer-reader die de opleiding bij INEEN heeft gevolgd.

Hoeveel?

€2500 voor het gehele cursusjaar, 40 dagdelen les en de mogelijkheid tot deelname aan 16 oefenavonden. Het cursusgeld is inclusief syllabus en audio-opnames van de lessen, en twee maal een gesprek plus ongeveer anderhalf uur reading aan het begin en aan het eind van het cursusjaar. Voor de betalingsregeling zie het inschrijfformulier. Termijnbetalingen zijn mogelijk.

En hoeveel?

De Jaartraining Energiewerk en Healing gaat door bij vier deelnemers of meer. Maximaal kunnen we ongeveer 12 deelnemers plaatsen.

Hoe?

Aanmelden via email: info@ineen.org / margokistemaker@xs4all.nl
of via telefoon: **06 2479 7014**

Een (vrijblijvend) intakegesprek is deel van de toelating tot de jaartraining.

Je bent officieel aangemeld als we het inschrijfformulier ondertekend hebben terug ontvangen.

